

# Innovatie, in een veranderende wereld



**Carl Verheijen**  
**14 feb 2024**  
**AISS symposium**



Universiteit Utrecht



*noaber* foundation

Beweegalliantie

# Sport & Innovatie





# Maakt geheim van elle 1500 meter

Wat is het geheim van een snelle 1500 meter? Ga niet te hard van start en houd je snelheid vast in de voorlaatste ronde. Dat beweert bewegingswetenschapper Inge Stoter in haar proefschrift. Zij onderzocht

Waar voldoen succesvolle innovaties in de sport  
aan?

Hoe zit dat met innovaties in de zorg?

# Gezondheidszorg & Innovatie



- Verrichtingen betalen
- Ziekte wordt beloond
- Reactief i.p.v. proactief
- Data en ICT?
- Samenwerken en regie





Heeft Nederland goede zorg?



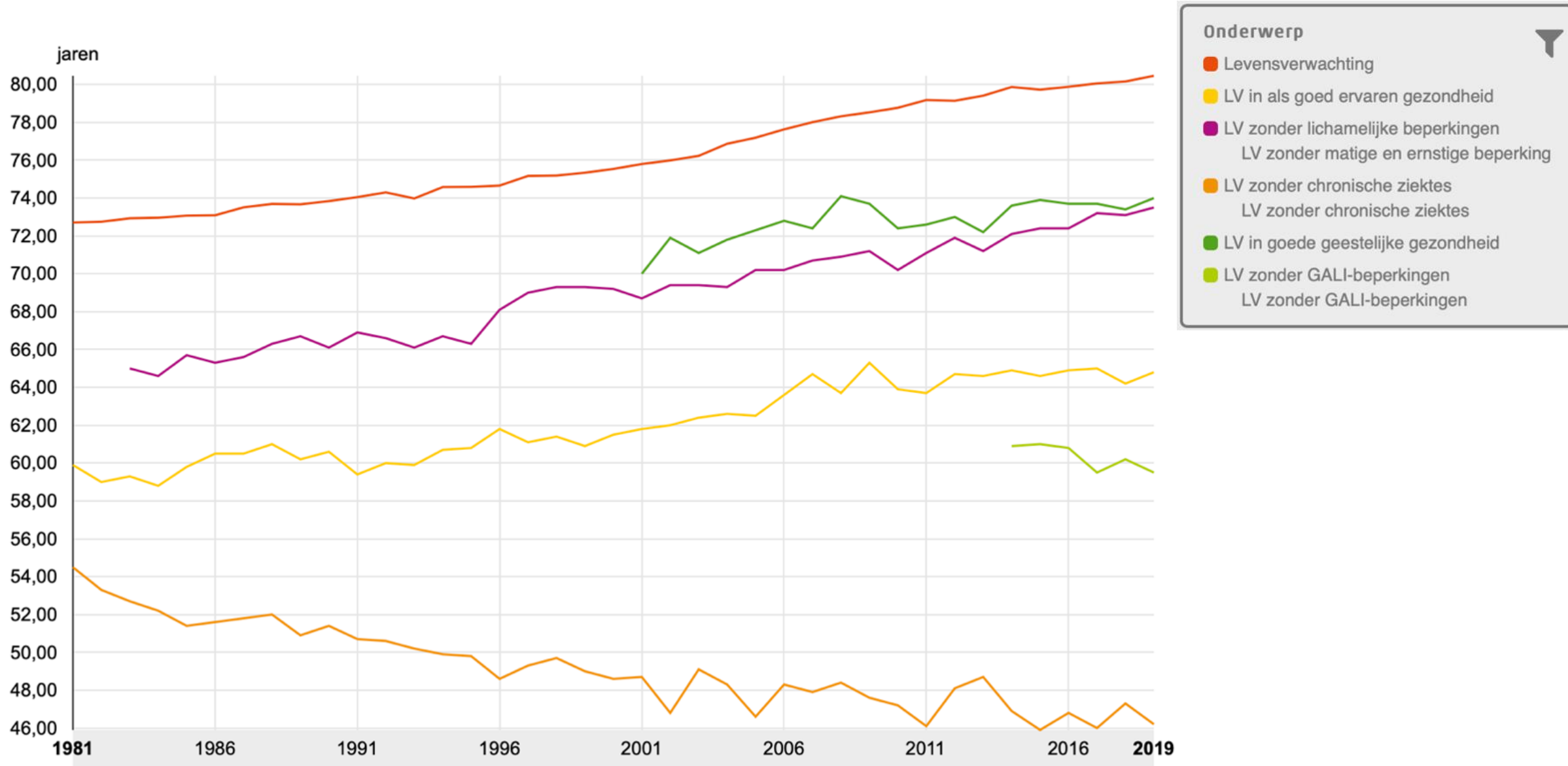
**BMI**  
**25-30**

**BMI**  
**30+**

2015    2.2 billion 30%.    708million 10%

2040    2.5 bilion 30%    2.5 billion 30%

# Gezonde levensverwachting



Noem een duurzame innovatie op het gebied van sport/bewegen & gezondheid?

# HET SYSTEEM KRAAKT EN MOET ANDERS

VAN:

- ZIEKTE
- NAZORG
- VERBODEN
- REACTIEF
- VINKJES ZETTEN

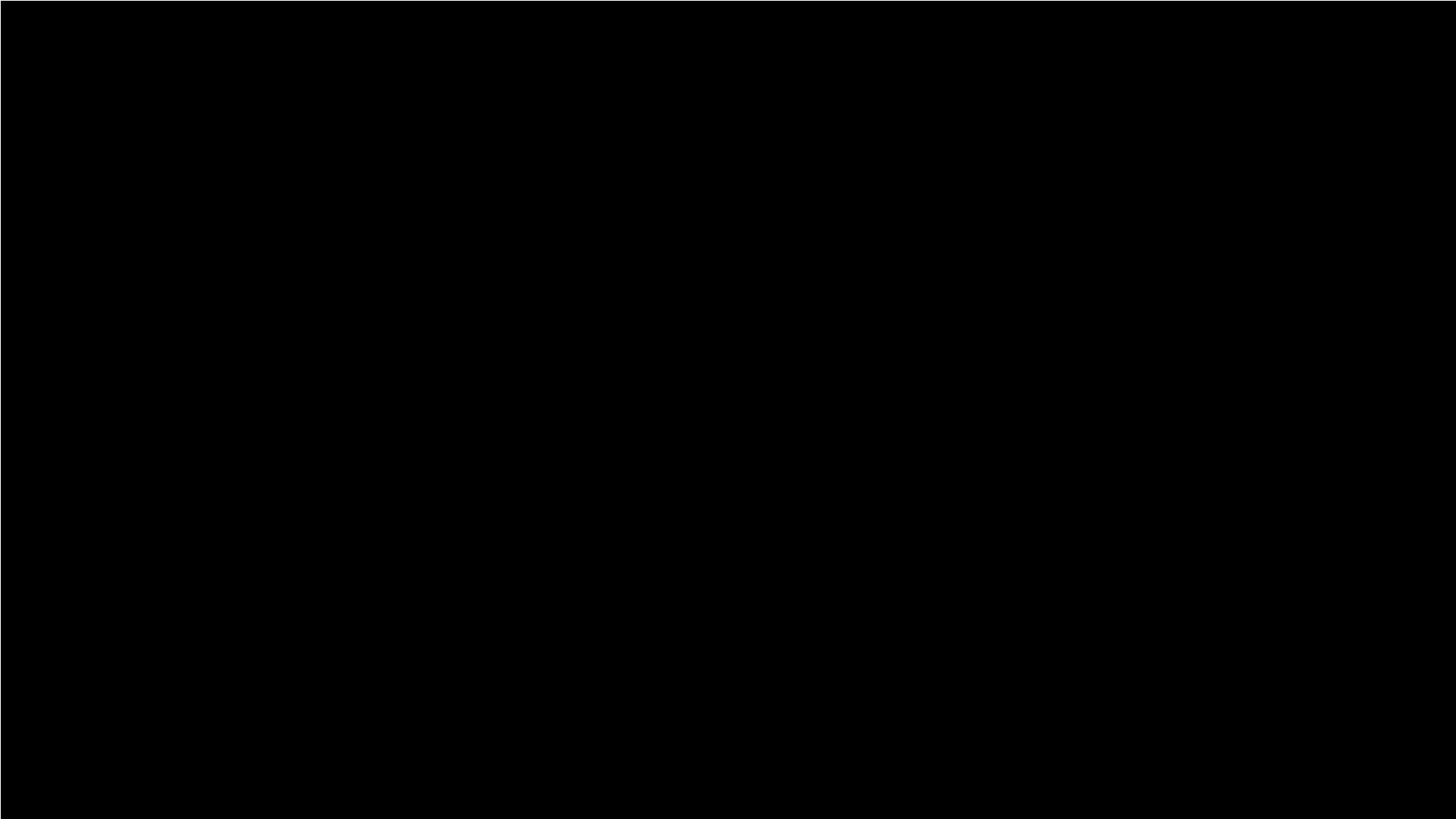
**SYSTEEM**

NAAR:

- GEZONDHEID
- VOORZORG
- HET MOET
- PRO-ACTIEF
- AUTONOMIE

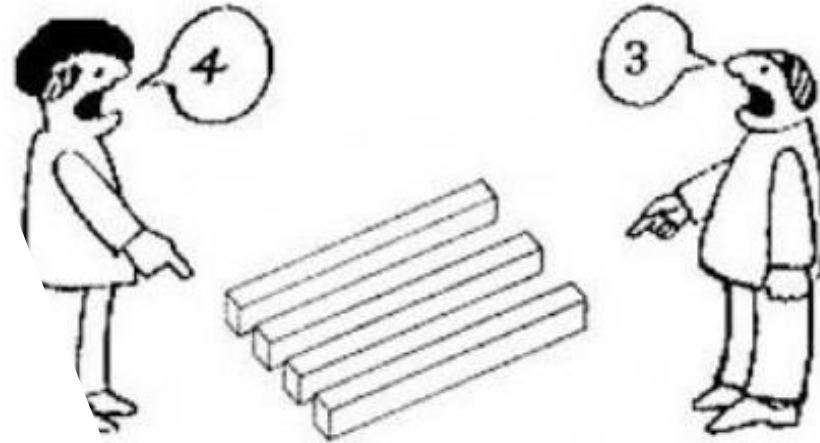
**MENS**



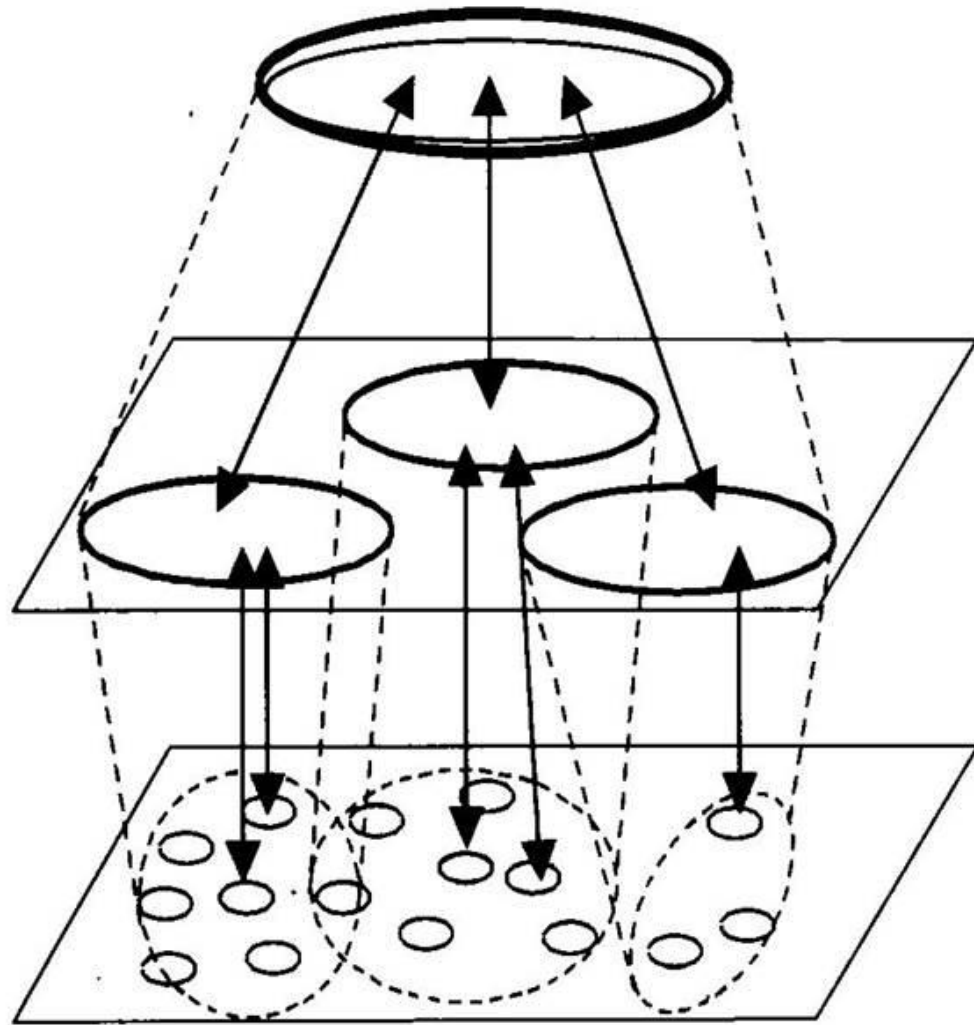




Het is tijd voor een paradigma shift in onze manier van kijken, denken, handelen en onderliggende aannames



Paradigma  
Shift



Macroniveau  
(landschap)

Mesoniveau  
(regimes)

Microniveau  
(niches)



*(Geels en Kemp, 2000)*



# Beweegalliantie & Innovatie



Wie kent de Beweegalliantie?

## Onze missie

De Beweegalliantie is een netwerkorganisatie met een missie: we willen dat **meer Mensen meer gaan bewegen**. Iedere dag. Overal. Bewegen moet net zo normaal worden als slapen, tandenpoetsen en het gebruik van je mobiele telefoon.

# Animatie beweegalliantie

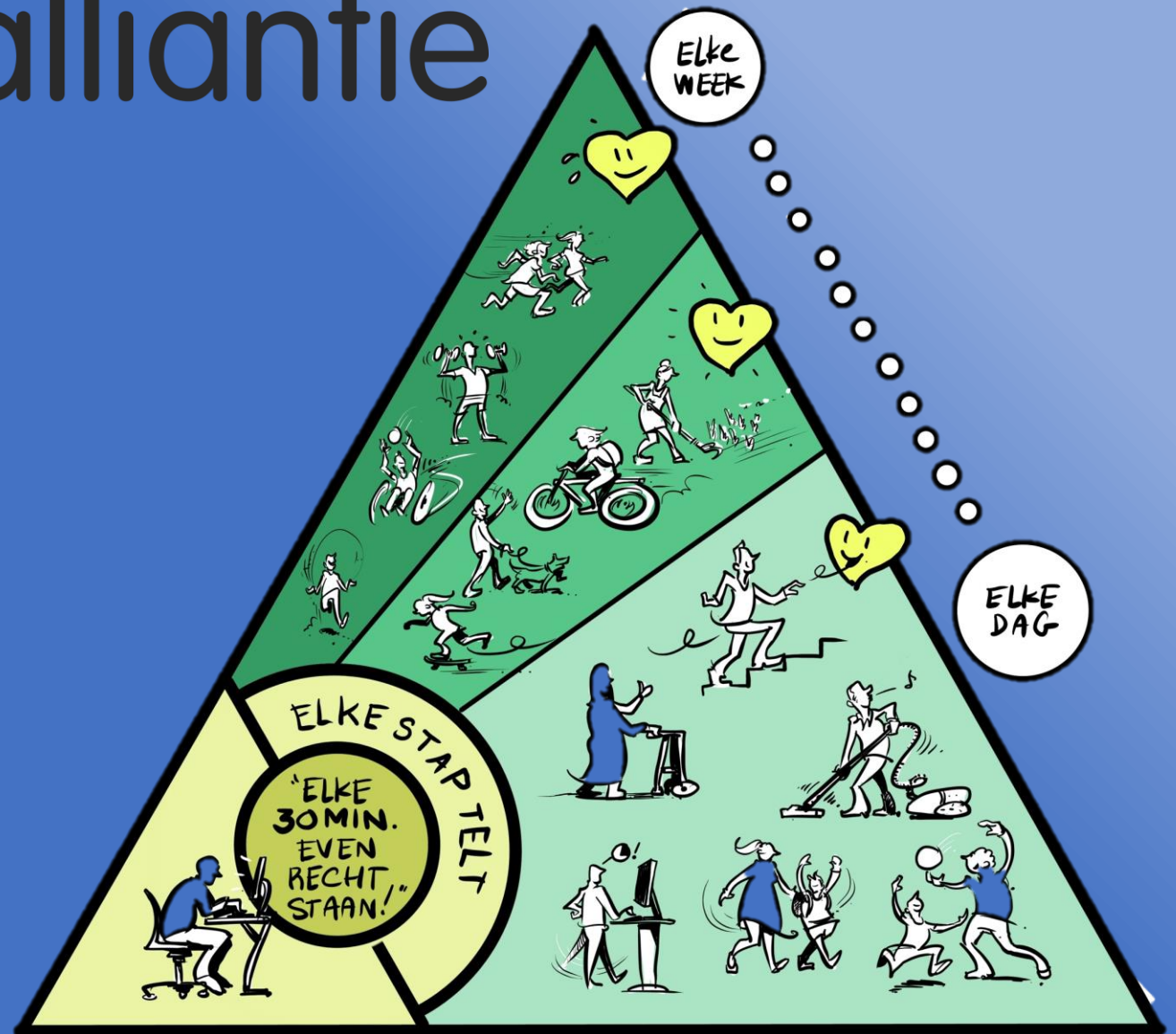




# Beweegalliantie

• 75% in 2040

- Andere visie
- Anders organiseren
- Anders doen
- Anders financieren



I

Beleid in beweging krijgen;  
beïnvloeden

II

Bestaande beweeginitiatieven  
in beweging krijgen; faciliteren

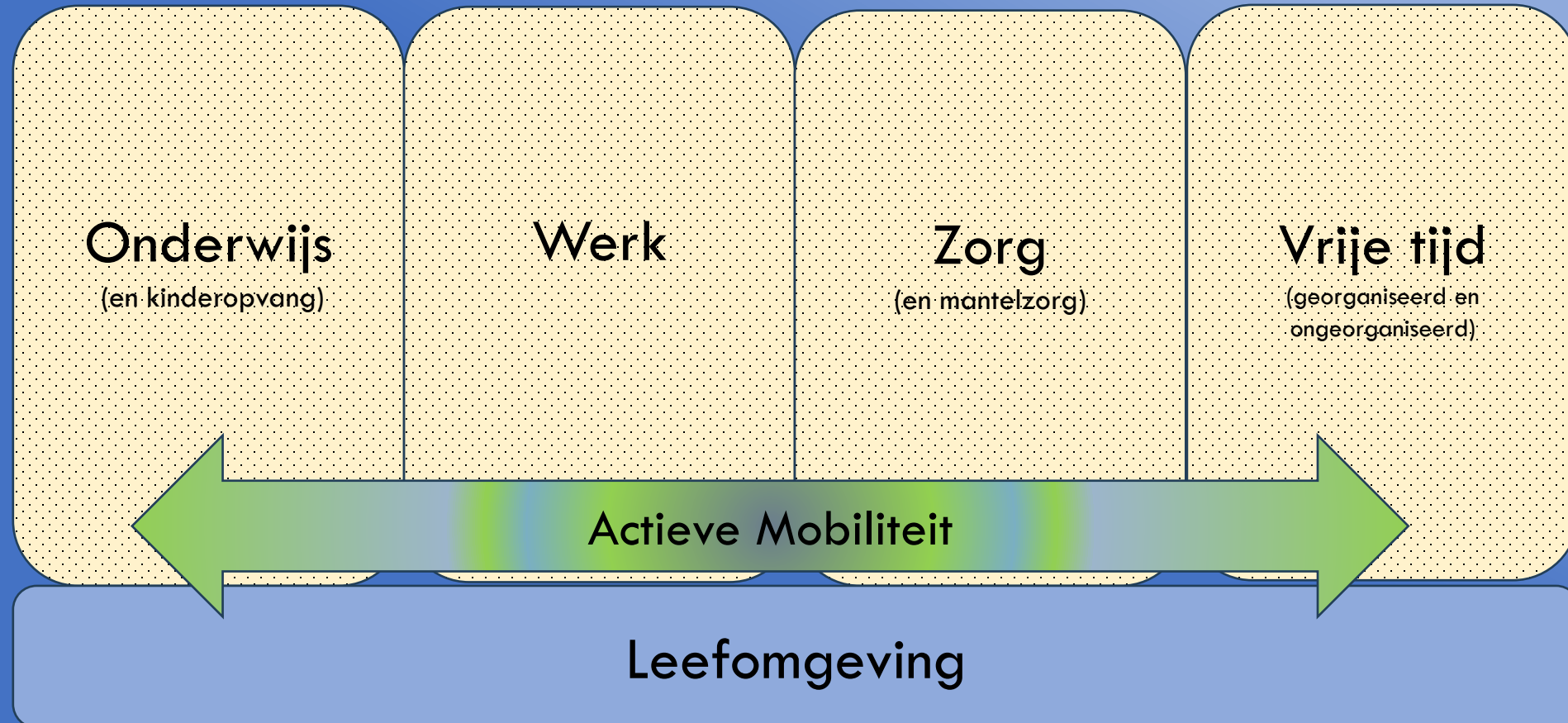
III

Nieuwe lokale initiatieven (van  
inwoners) in beweging  
brengen; stimuleren

Verbinden – Obstakels weghalen - Aanjagen



Settings als inhoudelijke basis. We voegen overal meer bewegen en beweegmogelijkheden toe en werken aan betere randvoorwaarden daarvoor.





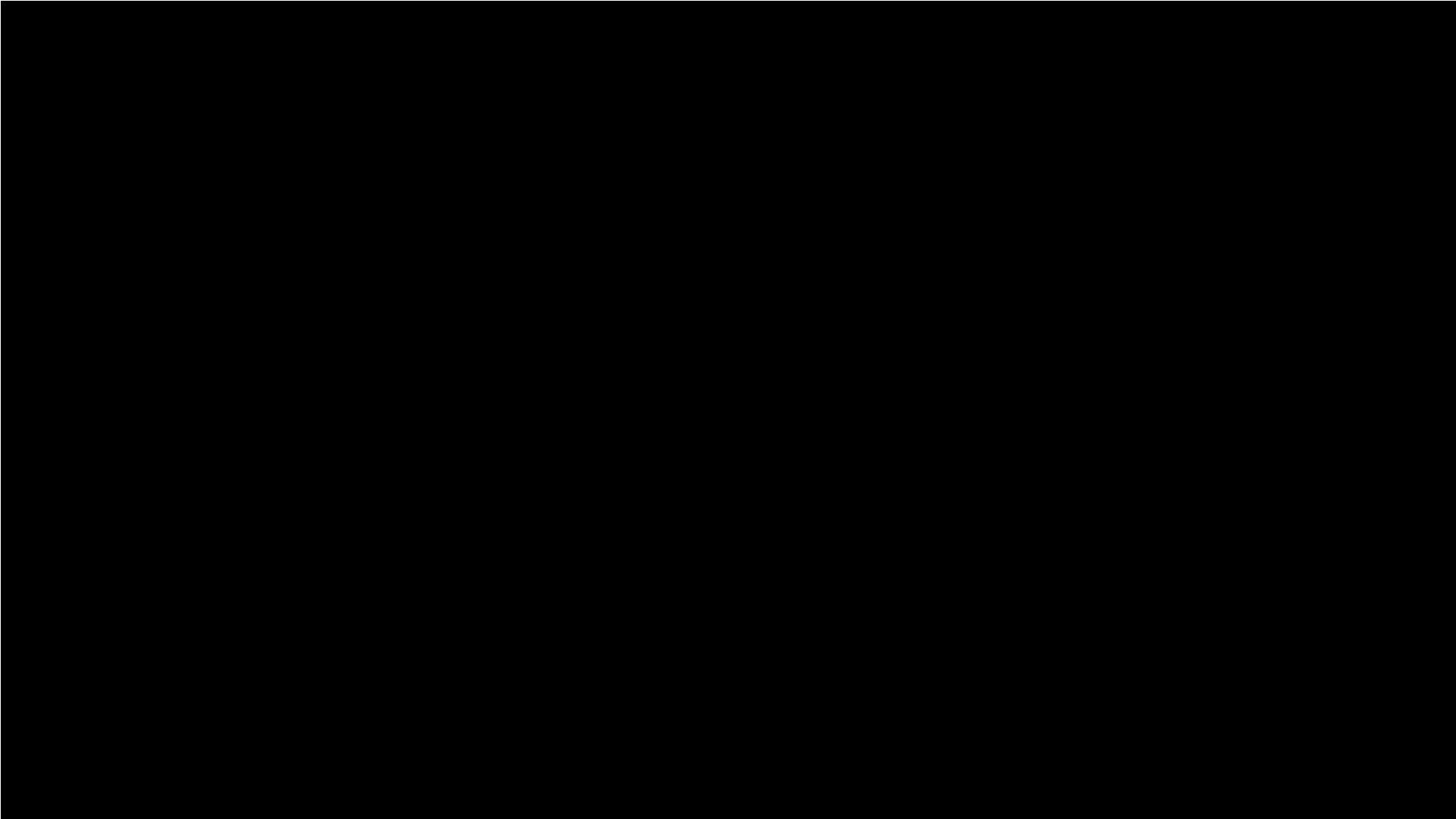


# Lessons Learned

- Dromen, Durven, Doen
- Maak kleine stapjes concreet
- Dans met het oude
- Neem de mensen mee, visualiseer
- Capaciteit en Verantwoordelijkheid
- Blijf nieuwgierig!

Film: doen is het  
nieuwe denken





# Nog vragen?

[Carl.verheijen@beweegalliantie.nl](mailto:Carl.verheijen@beweegalliantie.nl)